

Voller Erfolg von „Fitness by Swiss Masai“ auf dem Ostschweizer Aerobic Event am 26. November 2005

Grosse Begeisterung wurde dem zweiten Auftritt von Fitness by Swiss Masai auf dem Ostschweizer Aerobic Event am Wochenende entgegengebracht. Wie auch in Zürich an der SAFS Konvention (01./02. Oktober) wurde der Sonderling MBT im Aerobicbereich zunächst nur am Rande wahrgenommen. Wenige Mutige probierten den MBT im Test- und Relaxcorner. Viele der Teilnehmer wurden jedoch von dem auf DVD präsentierten „Masai Workout“ animiert um 19.15 Uhr sich mit MBT und Masai Bar einzukleiden.



So konnten wir rund 70 Teilnehmer in der Stunde MBT meets Flexibar verzeichnen, die unter der Leitung von Serkan Vural, internationaler Top-Presenter und Choreograph, durchgeführt wurde. Serkan forderte mit viel Geschick und auch theoretischem Input die Teilnehmer heraus mit MBT und Masaibar ihr koordinatives Können zu zeigen.

Spannende, schweisstreibende Auftritte sind für 2006 geplant.

