

# BESSER SKIFAHREN.

## Der Einsatz des MBT im Skisport.

Übungsformen zur Verbesserung der Kondition und Fitness, geeignet sowohl für Jedermann als auch für ambitionierte Skifahrer.



Ostschweizer  
Skiverband

## Herzlich willkommen



Liebe Wintersportler

Der Wintersport und das Skifahren ist die Leidenschaft vieler Schweizer. Durch eine gute Vorbereitung im Alltag ohne zusätzlichen Zeitaufwand, dem regelmässigen Tragen des MBT, lässt sich dieser Spass noch steigern. Unsere Zusammenarbeit mit dem Ostschweizer Skiverband hat begonnen und wird beiderseits mit viel Freude und Engagement gelebt. Möge dieses Büchlein ein hilfreicher

Ratgeber für alle Schneesportler sein.

Ihr Markus Walt (Swiss Masai Vertrieb AG, Roggwil)



Hallo liebe Skisport-Freunde

Der Ostschweizer Skiverband ist mit MBT ein gegenseitiges Engagement eingegangen. Es ist uns eine Freude, MBT mit dem Skisport in Verbindung zu bringen und Ihnen als Leser einen Beitrag für Ihre Fitness und Gesundheit zu leisten.

Der OSSV wünscht Ihnen eine interessante Lektüre, viel Schnee und einen unfallfreien Winter.

Ihr Mario Stäheli (OSSV Vizepräsident / Marketing)