



[www.swissmasai.ch](http://www.swissmasai.ch)

16. Februar 2006

## Newsletter

### Inhalt

[Jetzt ganz neu: MBT Shop Genf](#)

[Mit de Sandale in Kenia gsy!](#)

## Jetzt ganz neu: MBT Shop Genf

In Genf gibt es jetzt ebenfalls einen MBT Shop mit kompetenter und exklusiver Beratung zu MBT physiological footwear. Alle neuen Modelle sind für Sie da. Erleben Sie das unvergleichliche Geh-Gefühl mit MBT!

### Wo?

Rue Rothschild 67-69  
1202 Genève

Tel. 022 732 49 26

[geneve@mbt-shop.ch](mailto:geneve@mbt-shop.ch)  
[www.mbt-shop.ch](http://www.mbt-shop.ch)

[nach oben](#)

## „Mit de Sandale in Kenia gsy!“

### Erfahrungsbericht eines MBT-Trägers

Vom 21.11.05 bis Mitte Dezember habe ich meinen Urlaub in Kenya verbracht, genauer gesagt in Mombasa an der Südküste. Letzten Winter traute ich mich nicht den MBT in die Ferien mitzunehmen. Nach meinen Erlebnissen jedoch, war es diesmal sogar Pflicht für mich. Also habe ich die Sandalen mitgenommen und ich war sehr froh darüber. Am ersten Abend habe ich einen Versuch gemacht: Ich wollte wissen wie sich der MBT im weichen Sand verhält. Siehe da, ich habe prompt mein erstes Kompliment erhalten von einer jungen Kenianerin. Sie sagte mir: **"it's so nice to see your walking, you walk like a Masai "**!

Das habe ich wohl meinem damaligen Trainer Reto Götschi zu verdanken, er hatte mir beigebracht, wie man sich mit dem MBT bewegen sollte. Dies mitten in der Stadt Basel, Hügel rauf und runter, schneller laufen, ein Trottoir auf und ab. Dankeschön Reto, das Kompliment möchte ich Dir weitergeben, es hat mir aber auch sehr gut getan. Von da an bin ich immer mit diesen Sandalen unterwegs gewesen und habe sogar einen Masai damit verwöhnt, dass er mal darin laufen konnte. Als Pfand habe ich von ihm seine Verkaufsutensilien samt Schwert und Schild abgenommen (man weiss ja nie...). Er war erstaunt wie leicht es zu laufen ist mit diesem Schuh, welchen er natürlich gerne gehabt hätte. Als ich ihm den Preis sagte, schlüpfte er wieder in seine aus einem Motorradreifen gebastelten Schuhe und verabschiedete sich mit

einem herzlichen „Asante sana“ und „Kwaheri“ was in Swaheli "Dankeschön und auf Wiedersehen" heisst. Bis am 12.12.05 tätigte ich unermüdlich zahlreiche Märsche in Kenia und nie hatte ich das Bedürfnis, den doch für diese Wärme eher schweren und wärmenden Schuh auszutauschen.

Heute am 15.12.05 habe ich meinen dritten MBT gekauft für den Winter und bin gespannt wie er zu laufen ist mit der neuen Sohle. Ich bin stolz nur noch 4 Paar Schuhe zu Hause zu haben: Drei MBTs und zum Tanzen einen normalen Schuh, danach bin ich aber jeweils wieder froh mit dem MBT anständig laufen zu können.

Mit freundlichen Grüßen aus dem heimischen Fricktal

T.W. aus K.

[nach oben](#)

Mit freundlichen Grüßen

**Ihr MBT-Team**

Wenn Sie den Newsletter abbestellen wollen, verwenden Sie bitte folgende URL:  
[http://www.mbt-info.com/test\\_cancel\\_link](http://www.mbt-info.com/test_cancel_link)