

13. Mai 2005

MBT - Newsletter

Inhalt:

[MBT: Am Besten den ganzen Tag](#)

[Neuste Studienergebnisse](#)

[Schwarzer Sport MBT](#)

[MBT die beste Erfindung seit dem Rad](#)

[Vorankündigung: MBT im Fernsehen](#)

MBT: Am Besten den ganzen Tag

Möchten Sie das angenehme Barfuss-Gefühl den ganzen Tag spüren? MBT ist dafür 100% geeignet.

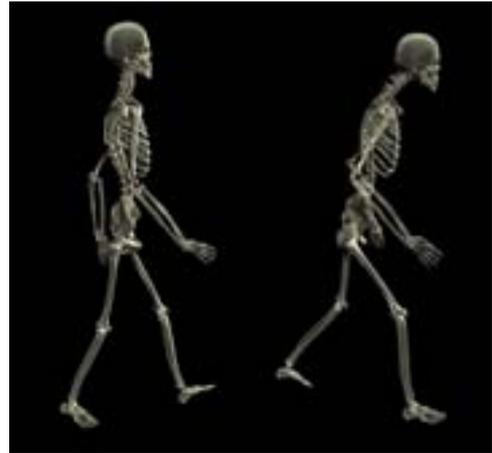
Was uns begeisterte Kunden schon lange berichten, hat uns auch die Wissenschaft in medizinischen Studien belegt: Der MBT ist zum ganztägigen Tragen geeignet.

Vergleichen Sie es mit dem Gefühl, den ganzen Tag auf natürlichem Untergrund, wie z.B. weichem Moos oder feinem Sand zu stehen. Was anfänglich ein bisschen neu oder ungewohnt ist, wird innert kurzer Zeit ganz normal oder eben natürlich. Die Muskeln, die zusätzlich gebraucht werden, sind extra dafür ausgelegt, den Menschen einen ganzen Tag lang aufrecht zu halten. Es sind die gelenksnahen Stütz- und Haltemuskeln, die sogenannten Stabilisatoren und Rotatoren (Posturalmuskulatur).



Die Angewöhnungsphase, in der diese Muskeln durchaus auch gespürt werden dürfen, ist individuell unterschiedlich. Im Allgemeinen dauert sie etwa 2 Wochen. Hören Sie auf Ihren Körper und tragen Sie den MBT am Anfang oft und für kurze Zeit. Nach einigen Tagen sind Ihre Muskeln und Ihre Koordination so trainiert, dass Sie natürlich und aufrecht gehen, ohne ständig daran zu denken - ganz automatisch.

Lösen Sie Ihren Gutschein für den Einführungskurs ein oder machen Sie mit Ihrem MBT-Instruktor einen separaten Termin aus. Dies ist insbesondere bei medizinischen Indikationen ausdrücklich empfohlen.



[nach oben](#)

Neueste Studienergebnisse

Die Fakten des weltbekannten biomechanischen Instituts der Universität Calgary und der Sheffield Hallam University zeigen Erstaunliches:

- 9% mehr Aktivität der Gesäßmuskeln
- 19% mehr Aktivität der hinteren Oberschenkelmuskeln
- 18% mehr Aktivität der Wadenmuskeln
- 2,5% höherer Sauerstoffverbrauch
- 27% weniger Belastung auf Knie- und Hüftgelenke

Alle Studien sind hier vorgestellt: <http://www.mbt-info.com/studies.php?category=1>

[nach oben](#)

Schwarzer Sport MBT

Unser Renner dieses Frühjahrs besticht durch seine Mesheinsätze - kein unnötiges Schwitzen:

<http://www.mbt-info.com/products.php?item=104>



[nach oben](#)

MBT: Die beste Erfindung seit dem Rad

Wir sind der gleichen Meinung wie der renommierte Schriftsteller Martin Walser

http://www.mbt-info.com/files/press_articles/document/2445.pdf .

Lesen Sie weiter: Ein Gesundheitsschuh wird zum Lifestyle-Produkt im Woman's

http://www.mbt-info.com/files/press_articles/document/2348.pdf.

Und hier mehr zur Eröffnung des ersten MBT Shops der Südostschweiz in Glarus

http://www.mbt-info.com/files/press_articles/document/2420.pdf



[nach oben](#)

Vorankündigung: MBT im Fernsehen

Am Freitag Abend 27. Mai um 2200 Uhr (Wiederholung Samstag 28. Mai 1000 Uhr) ist Karl Müller, Erfinder des MBT, bei Martin Betschart in der Sendung Kommunikationstalk auf dem Schweizer Privatsender U1 zu Gast. Sehen und hören Sie zusammen mit 300'000 weiteren Zuschauern die neusten Facts und Trends.

Die Liste mit den Sendegebieten und Frequenzen des Senders U1 finden Sie unter:

<http://www.mbt-info.com/content.php?name=u1>

[nach oben](#)

Mit freundlichen Grüssen

Ihr MBT-Team