



## MASAI WALKING TRAINER

### Anmeldeformular zum MASAI WALKING Basic Kurs

Liebe InteressentenInnen

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Ausbildung MASAI WALKING Basic.

#### Um was geht es?

Das faszinierende MASAI WALKING Gesamtkonzept gliedert sich in 11 Module mit über 200 Übungen. Konditionelle Elemente, wie Balance und Koordination, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit werden auf funktionelle, biomechanisch sinnvolle sowie gelenkschonende Art und Weise angesprochen.

Egal ob Einsteiger, Freizeit- oder Spitzensportler, der MBT und MASAI WALKING ist für jeden was!

Verschiedene Handgeräte ergänzen das MASAI WALKING zum Full Body Workout.

Gliederung der Ausbildung

1. MASAI WALKING Trainer Basic (2 Tage)
2. MASAI WALKING Trainer Advanced (2 Tage)
3. MASAI WALKING Trainer Master (2 Tage)

#### Voraussetzungen

**MBT-Instruktor** oder vorherige Teilnahme an einem 1-tägigen **Intensivkurs** über die Masai Barfuss Technologie.

Zusätzlich ist der MASAI WALKING Trainer von Beruf Sportlehrer/ -therapeut, Gymnastiklehrer, Physiotherapeut, hat eine Übungsleiter- oder Bewegungslizenz (J+S-Leiter, STV-Leiter, Fitnesstrainer,...) oder hat eine ähnliche sportmedizinische Ausbildung absolviert. **(Zeugnis/ Diplom in Kopie beilegen!)**

#### Ziel der Ausbildung

- Persönliche Weiterbildung:
  - Kennen lernen des MASAI WALKING-Konzepts
  - Erlernen der MASAI WALKING Module (6) und verschiedenster Übungen
  - Verbesserung des eigenen Ganges mit MBT
- Umgang mit Kunden/ Teilnehmern
  - Erlernen kundengerechter Instruktion
  - Schulung des Auges
  - Erlernen der Zusammenstellung eines Stundenbildes (spannende Lektionen)
- Business/Allgemein
  - Tipps für die Einführung von MASAI WALKING Kursen
  - Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern

#### Prüfung

Der Kurs wird mit einer theoretische Prüfung und einem Lehrauftritt abgeschlossen. Nach bestandener Prüfung wird das MASAI WALKING TRAINER Diplom ausgehändigt. Wird die Prüfung nicht bestanden, muss der Kurs in der Regel wiederholt werden (erneute Prüfungsgebühr: CHF 75.-).

Die MASAI WALKING Ausbildung wird auch zur Lizenzverlängerung vom MBT-Instruktor anerkannt.

Die Gültigkeit der Lizenz beträgt zwei Jahre.

#### Weiterbildungskurse

Weiterbildung findet jeweils in Form der nächsten Stufe (Advanced, Master) statt oder es wird ein Masai Walking Refresher besucht. Der erfolgreiche Besuch der Weiterbildung verlängert die Gültigkeit der Lizenz um 2 Jahre.

#### Anmeldung

Zusammen mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie den Tagesablauf, Anreiseskizzen und Infos über Hotels mit Übernachtungsmöglichkeiten und die Rechnung für die Kurskosten.

Wir bitten Sie, die Kursgebühr vor Beginn des Kurses zu überweisen.

Wir freuen uns, Ihnen Ihre Fragen zu beantworten und Sie demnächst an einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Bis dahin mit freundlichen Grüßen

Swiss Masai Vertrieb AG

Cordula Stegen

[www.swissmasai.ch](http://www.swissmasai.ch)

Swiss Masai Vertrieb AG St.Gallerstr. 72 CH-9325 Roggwil TG  
t: +41 (0)71 454 60 70 f: +41 (0)71 454 60 57 e: [info@swissmasai.ch](mailto:info@swissmasai.ch)



## Termine 2006 (Änderungen vorbehalten)

- Freitag/Samstag, 03./04. März 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)
- Freitag/Samstag, 17./18. März 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)
- Freitag/Samstag, 28./29. April 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)
- Freitag/Samstag, 12./13. Mai 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)
- Freitag/Samstag, 25./26. August 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)
- Freitag/Samstag, 06./07. Oktober 2006 in 9325 Roggwil (12 TN)

## Anmeldung zum MASAI WALKING Basic Kurs

Bitte mit Blockschrift ausfüllen und einsenden oder faxen an +41 (0) 71 454 60 57

Firma: \_\_\_\_\_ Kd.-Nr.: \_\_\_\_\_  Neukunde  
Gesch.-Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_  
Beruf/Ausbildung: \_\_\_\_\_  
Kursdatum: \_\_\_\_\_ Kursort: \_\_\_\_\_  
1. Teilnehmer: \_\_\_\_\_  
2. Teilnehmer: \_\_\_\_\_

### Kurskosten:

**CHF 375.-- / 2 Tage**  
(Preisänderungen vorbehalten)

In den Kurskosten sind inbegriffen: Kursunterlagen, Teilnahmebestätigung, Diplom

### Bitte mitbringen:

Eigenen MBT  
Sportbekleidung & Regenbekleidung  
Schreibmaterial

### Wichtige Hinweise:

Bei Absage des Kurses durch die Swiss Masai werden Ihnen die bereits einbezahlten Kurskosten für den nächsten Kurs gutgeschrieben.  
Erfolgt eine Absage der Kursteilnahme Ihrerseits später als 7 Tage vor Kursbeginn besteht kein Anspruch auf Gutschrift für einen später stattfindenden Kurs. Ausgenommen sind krankheits- oder unfallbedingte Absagen, welche durch Arzteugnis belegt sind.  
Versicherung ist Sache des Teilnehmers.

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_