

Auflösung des Wettbewerbs (rot = richtig, schwarz = falsch)

Fragen / Antworten: (manchmal sind auch mehrere Antworten richtig)

1. Was heisst MBT?
 - Müller's Barfuss-Treter
 - Mittel Thurgau Bahn
 - **Masai Barfuss Technologie**

2. Auf was muss bei der Anprobe des MBT besonders geachtet werden?
 - MBT sitzt immer.
 - **Die Ferse muss hinten bündig und gut sitzen, der Zehenbereich sich komfortabel anfühlen.**
 - Der MBT soll viel grösser gekauft werden, da der Fuss erfahrungsgemäss gegen Abend länger wird

3. Was ist Masai Walking?
 - **Das "Ganzkörpertraining" basierend auf MBT bei weniger Gelenksbelastung.**
 - Eine Form des Nordic Walking.
 - Ein spezielles Training für Rückenpatienten.

4. Beim Gehen mit MBT wird:
 - **Der Stoffwechsel angeregt.**
 - **Die Gesässmuskeln und die hinteren Oberschenkelmuskeln aktiviert.**
 - **Der Kreislauf angeregt.**

5. Warum wünschen sich Füsse MBT?
 - MBT stützt und gibt Halt. Dadurch fühlen sich die Füsse wohl!
 - **MBT macht für Fuss und Körper den stabilen, flachen Boden wieder instabil und weich.**
 - MBT hält die Füsse immer schön kalt.

6. Kann MBT auch im Business-Bereich getragen werden?
 - **Ja, denn die Modellauswahl ist gross.**
 - Ja, aber nur die sportlichen Modelle.
 - Nein, denn MBT darf nur im Freien getragen werden.

7. Worauf sollte geachtet werden, wenn der MBT als begleitende Therapie zu bestehenden Beschwerden oder Krankheiten eingesetzt wird?
 - MBT soll nicht an ungeraden Tagen getragen werden.
 - **Swiss Masai empfiehlt dringend die Betreuung durch einen medizinisch ausgebildeten MBT Instruktor.**
 - Es existieren Kontraindikationen, bei denen der MBT nicht angewendet werden soll.

Gewinner: der tollen Preise:

- Ein Skitag mit Daniel Mahrer (Weltklasse-Abfahrts-Skifahrer) gewann Frau Irma Müdespacher aus Gossau ZH
- Eine Bobfahrt mit Reto Götschi (Bob-Weltmeister) geht an Christa Kuster Roggwil
- Je „einen MBT nach Wahl“ gewannen Frau Christine Buff Urnäsch, Frau Yvonne Graf Sitterdorf und Frau Elsi Koller Arbon
- Je eine Geschenkspackung mit einem Hundert-Franken-Gutschein und Pedometer gehen an Herr Klaus Gasser, St.Margrethen, Frau Cornelia Knöpfel Speicher, Frau Käti Blumer Gossau SG, Frau Silvia Schneider Hohentannen und Herr Heinz Ackermann Rorschacherberg.

- **Je ein Pedometer** haben gewonnen: Gertrud Kammacher Wängi, Angelina Streule Niederteufen, Sabine Kiener Arbon, Isabel Bischoff Arbon, Erwin Brandenberger Roggwil, Klara Etter Abtwil, Sandra Arnold Romanshorn, Sabrina Dalcher Romanshorn, Christine Zurlinden Seengen und Robert Huber Herisau
- **Je ein Masai-Schmuck** geht an Bruno Rüttimann Dietlikon, Ursula Blatter Tübach, Guido Schaller Sursee, Therese Schümperli Bönigen b.Interlaken, Hans Müller Salmsach, Remo Buff Urnäsch, Verena Schönenberger St.Gallen, Josef Pfyl Steinebrunn, Rosmarie Friedinger St.Gallen, Miranda Dolf Abtwil, Max Tanner Thal, Anita Harzenmoser Freidorf, Bruno Hengartner Abtwil, Aressa Dolf Abtwil, Roland Oettli Arbon, Corinne Straub Arbon, Ernst Geeler Goldach, Denise Gegenschatz Horn, Cornelia Diethelm Romanshorn, Robert Jäger Arbon, Brigitte Spiegelburg Mörschwil, Christian Dolf Abtwil, Margrith Ottiger St.Gallen, Margrith Lendenmann Rehetobel, Priska Anrig Roggwil, Marianne Inauen St.Gallen, Urs Bachmann Horn, Margrit Marini Frasnacht, Cornelia Dolcher Romanshorn und Elisabeth Dörflinger Neukirch

Wir gratulieren allen Gewinnern ganz herzlich. Die Preise werden in den nächsten Tagen zugestellt.