



**KARL MÜLLER, 53, ROGGWIL SG:** Ingenieur und Schuherfinder.

**Während seiner** stressreichen Jahre als Unternehmer in Korea erholte sich Karl Müller vom Arbeitsalltag und von seinen Rückenschmerzen, indem er auf geernteten Reisfeldern spazierte. «Ich liebte das Gefühl, barfuss

## PERSÖNLICH

### Ein Gesundheitsschuh wird zum trendigen Accessoire

über das weiche Feld zu laufen», erzählt der Erfinder des MBT-Schuhs. So kam ihm die Idee für eine Fussbekleidung, die das Gefühl von unebenem Untergrund gibt. «Das ständige Ausbalancieren beim Laufen verbessert die Muskulatur und die Körperhaltung», erklärt Karl Müller den Effekt des Schuhs mit der gewölbten Sohle, auf der man beim Gehen vor und zurück wippt. MBT steht denn

auch für «Masai Barfoot Technology.» Das Volk der Massai ist bekannt für seine gut geformte Beinmuskulatur, Rückenschmerzen kennt es kaum. Und wer mit dem MBT unterwegs ist, strafft sogar Bauch, Beine und Po. Wohl mit ein Grund, wieso Stars wie Cher oder Glenn Close auf den Schweizer Schuh setzen. Ab 279 Franken, in ausgewählten Schuhgeschäften. Tel. 071 454 60 70 ■ [www.mbt-info.com](http://www.mbt-info.com)