

50  
jahre

AZA 9001 St.Gallen / ATG / 071-272 66 11

Mittwoch, 27. Juli Nr. 30/2005

# anzeiger

Das Ostschweizer Wochenmagazin [www.anzeiger.biz](http://www.anzeiger.biz)

## Massai zeigen, wie es geht



Genial war die Idee, welche Karl Müller vor bald zehn Jahren hatte, die stolze und federnde Gangart des afrikanischen Volksstamms der Massai für die Gesundheit nutzbar zu machen. Mehrere Studien belegen den therapeutischen und vorbeugenden Nutzen der speziellen Schuhe. Von Roggwil aus hat der MBT seinen Siegeszug um die Welt angetreten. Während eines dreistündigen lockeren Events lassen sich das Massai-Walking kennen lernen und die eigenen Sinne spielerisch erfahren. Mit dabei ist auch ein Stammesangehöriger der Massai in traditioneller Kleidung. Beim Wettbewerb sind schöne Preise zu gewinnen.

Im Rahmen seiner Jubiläumsaktionen verlost der **anzeiger** 50 kostenlose Eintritte für den Event «Die Sinne mit MBT erleben» vom 25. August (Abend) in Roggwil. Zu gewinnen gibt es drei Paar MBT-Schuhe im Wert von je 280 Franken sowie fünf Schrittzähler/Pedometer. Teilnehmen können Erwachsene ab 18 Jahren. Postkarte mit Altersangabe bis zum 2. August 2005 (Poststempel) senden an: **anzeiger**, «MBT-Walking», 9001 St. Gallen. ■