

# Gesundes Gehen getestet

Ausflug des Hauseigentümerversandes (HEV) führte zu Swiss Masai in Roggwil

*Die Gelegenheit, die Masai-Barfuss-Technologie kennen zu lernen, wollten sich 38 Mitglieder des Hauseigentümerversandes der Region Amriswil nicht nehmen lassen. In Roggwil wurden sie von MBT-Erfinder Karl Müller ausführlich informiert.*

HELIO HICKL

«Ich habe schon so viel von diesem Schuhwerk gehört», meinte eine der Teilnehmerinnen, «dass ich an diesem Ausflug unbedingt teilnehmen wollte.» Neben der Jahresversammlung lädt der HEV seine Mitglieder jährlich zu zwei Ausflügen ein. Einer davon ist thematisch auf die Bedürfnisse von Hausbesitzern abgestimmt, der andere bietet meist Gelegenheit für interessante Exkursionen.

## «MBT imitiert Terrain»

Bei der Swiss Masai in Roggwil wurden die 38 Frauen und Män-

ner von Karl Müller, dem Erfinder des MBT, empfangen. Von ihm erfuhr sie die Geschichte des MBT, die mit seinen eigenen wechselhaften Lebensstationen untrennbar verbunden ist. Am

Anfang hatte der Diplom-Ingenieur beim Barfusslaufen in koreanischen Reisfeldern jeweils Erleichterung seiner Rückenbeschwerden festgestellt. Die in der Folge von ihm entwickelte Fuss-

bekleidung nannte er nach dem barfuss gehenden ostafrikanischen Volk der Massai. «Der MBT imitiert das Terrain der Massai und verwandelt unsere harten, flachen Böden in weichen und

natürlichen Untergrund», so Müller. «Durch die natürlichen Ausgleichsbewegungen werden die Muskeln stärker trainiert, was geringere Rücken- und Gelenkbelastungen mit sich bringt.»

## Zuerst trainieren

Seit 1998 ist der MBT auf Erfolgskurs. Er hat sich in Sport und Medizin bewährt, wurde geprüft, EU-zertifiziert und mit Preisen ausgezeichnet. Bis November des vergangenen Jahres wurde er weltweit eine Million Mal verkauft. Heute ist Karl Müller nicht mehr im Management aktiv, sondern für Entwicklung und Produktion seiner mittlerweile auch zum Lifestyle-Produkt avancierten Erfindung verantwortlich. Wer auf MBT umsteigen möchte, sollte allerdings zuvor trainieren. Darum waren nach der Theorie für die Gäste aus Amriswil Laufübungen mit MBT-Sandalen angesagt. «Am Anfang war es ungewohnt», fand einer der Teilnehmer, «aber jetzt würde ich die Sandalen am liebsten behalten.»



Bild: Helio Hickl

**Karl Müller** erläuterte den Hauseigentümern die Wirkung des MBT-Schuhs.