



Sneakers gegen Cellulite

Es gibt vieles zur Bekämpfung dieser Schwellung der Fettzellen im Unterhautgewebe – ein Weg ist MBT. Die vom Schweizer Karl Müller Anfang der 90er-Jahre entwickelte „Masai Barfuss Technologie“ baut auf ein Schuhprinzip, das den Stoffwechsel



anregt und vor allem die hinteren Oberschenkelmuskeln stärker aktivieren soll. Sportler wie Jaqueline Walcher (l.) schwören auf die mittlerweile in vielen modischen Farben erhältlichen Sneakers. Ideal: Anprobieren, sich zeigen lassen, wie man damit läuft, und dann walken – der Erfolg kommt.

Händlernetz/Trainingskurse: swissmasai.com

Rasante Ski-Akrobatin

Dreifacher Salto, drei Schrauben, das ist „Full Full Full“, der schwierigste Sprung in der Skiakrobatik der Frauen. Nur ganz wenige schaffen das, eine von ihnen ist Evelyne Leu. Die Baslerin gewann mit ihrer rasanten Performance die Goldmedaille bei den diesjährigen Olympischen Winterspielen in Turin. Und schloss



die Saison vor wenigen Wochen mit einem Weltcup-Gesamtsieg im kanadischen Apex ab. Die 30-Jährige gelernte Elektromechanikerin stellt damit auch immer neue Punktweltrekorde auf und wird noch lange international das Mass aller Dinge sein. Momentan ist Pause, aber die Agenda schon voll. Wo man Evelyne Leu (z. B. als Gast in einem MBT-Shop) treffen kann, steht auf: evelyneleu.ch, „Agenda“