

## Liebe Sportsfreunde

**Bis zum Alter von knapp 19 Jahren spielte ich Fussball. Schon damals hatte ich aber die Leichtathletik im Hinterkopf, rannte für mein Leben gerne und hatte das Gefühl, es müsse doch noch was anderes geben für mich nebst dem Tschütten. Mittlerweile sind ein paar Jahre vergangen und mit ihnen wurden auch einige Bubenträume wahr (WM-Vierte mit der 4x400m Staffel, Schweizermeister). Einen davon habe ich mir jedoch noch aufgehoben mit der Teilnahme an einer Olympiade.**

**Hast auch du solche Bubenträume, das Bedürfnis um dich polisportif zu engagieren und in unsere geilen Truppe viel Spass zu haben, so schau' doch mal bei einem unserer Trainings vorbei....**

**„Auch“ ich war einmal ein „kleiner tollpatschiger“ Junge, habe jedoch viel von meinen Trainingsgspänli lernen können und würde nun gerne etwas von meinem Wissen weitergeben.**

„Das Leben ist zu kurz um langsam zu laufen...“

(André Bucher, u.a. Weltmeister)

„Go for it...“

Cedric El-Idrissi,  
Olympiateilnehmer  
Athen 2004)

„Wer keinen Mut hat zum Träumen, hat keinen Mut zum Kämpfen...“

(Martin Leiser,  
Hallen-WM Teilnehmer)



### Rückfragen/interessen an:

Stif Keller, Sprinttrainer, Imbodenstr. 2, 9016 St. Gallen Tel. 071 288 68 28 Email [kellers@bluewin.ch](mailto:kellers@bluewin.ch)

Andreas Oggenfuss, Athlet, Schillerstr. 29, 9000 St. Gallen Tel. 079 245 54 74 Email [andreas.oggenfuss@stadt.sg.ch](mailto:andreas.oggenfuss@stadt.sg.ch)

### Trainingszeiten:

Montag, Dienstag 18.15 Uhr

Samstag 10.30 Uhr

[www.lc-bruehl.ch](http://www.lc-bruehl.ch)